

La méthode infallible pour désencombrer votre intérieur

Stratégie de tri efficace

- Définir 4 zones de tri : Garder, Donner/Vendre, Recycler, Jeter
- Prévoir des cartons robustes, des sacs poubelles et des marqueurs
- Travailler pièce par pièce pour éviter la dispersion mentale
- Fixer des objectifs de temps par zone pour rester motivé

Espaces de vie (Salon, Salle à manger)

- Désencombrer les étagères et bibliothèques
- Trier les objets de décoration inutilisés
- Vérifier l'état des meubles encombrants
- Vider les tiroirs de rangement des petits objets

Cuisine et garde-manger

- Vérifier les dates de péremption des produits secs
- Éliminer les ustensiles en double ou abîmés
- Trier la vaisselle et le petit électroménager
- Nettoyer les fonds de placards avant de réorganiser

Chambres et dressing

- Trier les vêtements par saison et fréquence d'usage
- Vérifier l'état du linge de maison (draps, serviettes)
- Vider les tiroirs de table de chevet
- Évaluer les objets stockés sous le lit

Zones de stockage (Garage, Grenier, Cave)

- Évaluer les outils et équipements de jardin
- Trier les archives et documents administratifs
- Identifier les objets à forte valeur sentimentale

- Éliminer les contenants vides ou cassés

Logistique finale

- Réserver un véhicule utilitaire si nécessaire
- Organiser le don aux associations locales ou plateformes de vente
- Prévoir une session de nettoyage complet après le vidage
- Vérifier les compteurs (eau, électricité, gaz) avant le départ